



Suomussalmen kunta

Ruokalista 2021-2022

1.8.2021 31.7.2022

vk	35,41,47,1,7,13,19,25	36,42,48,2,8,14,20,26	31,37,43,49,3,9,15,21,27
MA	Kasvis-jauheliuhakeitto/ Kasvisnakkikeitto juusto, tomaatti	Hernekeitto / Kasvishernekeitto juusto tuorekurkku	Lihakeitto / Palviliuhakeitto /Bataatti-linssikeitto juusto paprika
TI	Kalapihvi, muusi Sadonkorjuukasvikset tuoresalaatti ja raaste	Uunilohi, muusi Herne-maissi-porkkana tuoresalaatti ja punajuurisalaatti	Uunikala , muusi Vihannesmix tuoresalaatti ja kurpitsapikkelsi
KE	Broilerkastike/ Papumix-kastike riisi tuoresalaatti ja mustaherukkahillo	Stroganoff / Vege-stroganoff perunat tuoresalaatti ja raejuusto	Makkarakastike / Vegemakkarakastike perunat tuoresalaatti ja maustekurkkukuutiot
TO	Lihapyörykät / Kasvispyörykät kastike, perunat tuoresalaatti ja puolukka	Lasagnette/ Kasvislasagnette tuoresalaatti ja raaste	Broilerikiusaus / Juureskiausaus tuoresalaatti ja oliivit
PE	Lohikiusaus Harlekiinivihannes-mix tuoresalaatti ja punajuuri	Ohrapuuro ja mehukeitto leikkele lehtisalaatti	Chili sin carne riisi tuoresalaatti ja coleclow
vk	32,38,44,50,4,10,16,22,28	33,39,45,51,5,11,17,23,29	34,40,46,52,6,12,18,24,30
MA	Lohikeitto juusto tuorekurkku	Broilerkeitto / Vihannes-juustokeitto juusto tuorekurkku	Nakkikeitto / Kasvissosekeitto juusto tomaatti
TI	Uunimakkara , muusi Värikäsportkanasekoitus tuoresalaatti ja raaste	Kuorrutettu kala, perunat Eurooppa vihannessekoitus tuoresalaatti ja tomaattilohkot	Kalapyörykät, muusi / Karnevaalivihannekset Remouladekastike tuoresalaatti ja raaste
KE	Broilerpatukka / Kasviskroketti, kastike , riisi tuoresalaatti ja mustaherukkahillo	Maksalaatikko / Ohra-kasvisvuoka tuoresalaatti puolukka	Broilerihöystö/ Kasviskastike riisi tuoresalaatti ja mustaherukkahillo
TO	Makaronilaatikko/ Soija-pastavuoka tuoresalaatti ja puolukka	Jauheliuhapivut / Kasvispivut muusi tuoresalaatti ja kurpitsasalaatti	Kasvispivut , kastike perunat tuoresalaatti ja puolukka
PE	Pinaattikeitto kananmuna, leikkele juurespalat / hedelmä	Savulapakiausaus / Juureskiausaus tuoresalaatti ja tomaattisalsa	Italiankastike /Vege-suikalekastike makaroni tuoresalaatti ja kurkkusalaatti