



Koronavirus COVID-19 – epäily - miten toimitaan

1. Milloin epäillä COVID-19 koronavirusta:

KRITEERI 1: Altistuminen:

- 14 vrk sisällä ennen oireiden alkua henkilö on oleskellut epidemia-alueilla. Tarkista ajantasainen epidemia-alue THL:n sivuilta: [THL ajantasainen epidemia-alue](#) 11.3.20 klo 7:30 epidemia-alueeseen kuuluvat Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea, Italia, Tirolin alueen hiihtokeskukset Itävallassa, sekä Saksassa Nordrhein-Westfalenin osavaltio.

TAI

- läheinen kontakti **laboratoriovarmistetun** COVID-19 koronavirustapauksen kanssa

JA

KRITEERIT 2: Taudinkuva:

- akuutin hengitystieinfektion oireita (kuten kuume, yskä, hengitysvaikeus) ja/tai keuhkokuumeeseen viittaava löydös keuhkokuivassa.

JOS KUMPIKIN KRITEERI TÄYTTYY, SOITA 116 117

Mikäli toinen tai molemmat kriteerit eivät täyty, ei koronavirusepäilyä ole. Tällöin voit oireiden vaatiessa olla yhteydessä omaan terveysasemaasi tai työterveyshuoltoon. Mikäli sinulla on voimakkaat yleisoireet kuten korkea kuume ja huonovointisuus, soita 116 117. Hätätilanteessa soita hätäkeskukseen 112.

2. Miten tarttuu ja mitkä ovat oireet

Virus tarttuu ihmisestä toiseen pääasiallisesti pisaratartuntana lähikontaktissa. Itämisaika, eli aika altistumisesta ensioireiden alkun, on arvion mukaan noin 2-12 päivää, keskimäärin noin 4-5 päivää. Tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta.

Yleisiä oireita ovat nuha, yskä, kurkkukipu, päänsärky ja kuume. Koronavirusinfektiot voivat aiheuttaa sekä lieviä että kohtalaisia ylähengitystieinfektioita. Koronavirusinfektio voi olla joskus myös alemmissa hengitysteissä, jolloin taudinkuva on keuhkoputken tulehdus tai keuhkokuume.

3. Miten toimia koronavirus-infektioepäilyssä

Soita 116 117. Saat ohjeet saapua Kainuun keskussairaalan päivystyspoliklinikan eristyshuoneeseen suoraan ulkoa kulkematta päivystyspoliklinikan kautta. Ennakoon ilmoittaminen ennen päivystyksen saapumista on välttämätöntä potilasturvallisuuden vuoksi. Päivystävä lääkäri tutkii sinut ja määrää jatkohoidon tulosten ja oireikuvan perusteella. Koronavirustutkimustulosten valmistuminen voi kestää muutamia päiviä. Jatkohoitopaikka

Postiosoite: Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, PL 400 87070 Kainuu	Laskutusosoite: Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä, Ostolaskut PL 401 87070 Kainuu	Sähköposti: etunimi.sukunimi@kainuu.fi Puh. 08 61561	Y-tunnus 2496986-0	Pankki: Iban: FI08 8119 9710 0089 72 BIC: DABAFIHH OVT-tunnus 0037249698602000	Internet www.kainuu.fi
---	--	---	------------------------------	--	---



määräytyy sairauden vaikeusasteen mukaisesti. Koronavirusinfektio luokitellaan yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Tutkimukset ja hoito ovat maksuttomia.

Käsienpesu ja oikeanlainen yskiminen paras tapa suojautua koronalta ja muilta viruksilta

Yleiset käsi- ja yskimishygieniaohjeet koskevat kaikkia liikkeellä olevia viruksia ja niiden ehkäisyä. Tiedot koronaviruksesta, sen leviämisestä ja kansainvälisistä ohjeista päivittyvät säännöllisesti Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sivuille. Kainuun sote noudattaa valtakunnallisia ohjeistuksia. Seurattavat linkit alla.

Pese kätesi aina

- kun tulet ulkoa sisään
- ennen ruoan laittoa ja ruokailua
- wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö.

Lisätietoja:

<https://www.ttl.fi/tyoterveyslaitoksen-toimintaohje-yrityksille-koronavirusepidemiaan-varautumiseksi/>

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/kasienpesu-ja-yskiminen>

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Maire Ahopelto
kuntayhtymän johtaja

Olli-Pekka Koukkari
vs. hallintoylilääkäri, infektio­lääkäri

Postiosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
PL 400
87070 Kainuu

Laskutusosoite:

Kainuun sosiaali- ja
terveydenhuollon
kuntayhtymä,
Ostolaskut
PL 401
87070 Kainuu

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kainuu.fi
Puh. 08 61561

Y-tunnus

2496986-0

Pankki:

Iban:
FI08 8119 9710 0089 72
BIC: DABAFIHH
OVT-tunnus
0037249698602000

Internet

www.kainuu.fi