



Tartuntatautilain mukaiset toimenpiteet COVID-19 -koronavirusepidemian rajoittamiseksi Kainuun SOTE:ssa

### **Johdanto:**

Parhaan tutkimustiedon perustella COVID-19 -koronavirusinfektio puhkeaa oireiseksi sairaudeksi 75%:lla 7vrk ja 99%:lla 14vrk kuluessa.

Taudin tartuttavuus on suurimmillaan 5vrk oireiden alusta. Lieväoireisissa infektioissa tartuttavuusriski on vähäinen viiden oireettoman päivän jälkeen ja voimakasoireisessa infektiossa 10vrk jälkeen.

WHO antoi pandemiajulistuksen 11.3.2020.

Koronavirusinfektioille altistuneeksi katsotaan kaikki ulkomailta palaavat tai varmennetulle koronavirusinfektioille altistuneet. Altistusaika päättyy 14vrk kuluttua altistuksesta.

### **Ohje koronavirusaltistuksen ja hengitystieinfektion vaikutuksesta työkykyyn:**

#### 1. Oireeton työntekijä:

a. Ulkomailta palaavalle 14vrk karanteeni, estettä etätyölle ei ole

b. Ilman asianmukaisia suojaimia tapahtuneen koronavirusaltistumisen jälkeen, työpaikalla tapahtuva työskentely on kielletty 7vrk ajan ja potilastyö on kielletty 14vrk ajan.

#### 2. Hengitystieinfektio-oireinen työntekijä, riippumatta taudin aiheuttajasta ja taudin asteesta

a. Estettä etätyön teolle ei ole voinnin muutoin salliessa

b. Töihin paluu ilman rajoituksia kun oireiden alusta on vähintään 7vrk JA oireiden päättymisestä 3vrk

3. Sairastunut työntekijä on oikeutettu sairaspäivärahaan. Oireeton työntekijä on ensisijaisesti työnantajan palveluksessa. Mikäli karanteeni katsotaan välttämättömäksi, syntyy oikeus tartuntatautilain mukaiseen sairaspäivärahaa vastaavaan päivärahaan.

### **Ohje koronavirusnäytteiden ottamisesta:**

1. Laboratoriotutkimuskapasiteetin niukkuuden vuoksi näytteitä otetaan vain seuraavissa tapauksissa

a. Kaikki sairaala/osastohoitoa tarvitseva hengitystieinfektio-oireinen potilas



b. Välittömässä hoitotyössä oleva henkilökunta, jolla on akuutti hengitystieinfektio ja kuumetta (kainalolämpö 38,0C tai yli, korvalämpö 38,5C tai yli)

c. Osastolla, hoitokodissa, koulussa tai muussa laitoksessa tai hoitolaitoksessa epäily epidemiasta

2. Näyte otetaan tilaavan yksikön toimesta kuljetusputkeen ja potilastarra kiinnitetään putkeen näytteenoton yhteydessä näytteenottajan toimesta. Näyte pakataan suojaussiin, esim. minigrip/vastaava näytteenottajaan toimesta ja toimitetaan viivytyksettä laboratorioon.

3. Kohdan 1b. mukaisessa tilanteessa Kajaanin alueella näyte otetaan pandemiavastaanotolla. Muissa kunnissa näyte otetaan omalla terveysasemalla. Näytteenotosta tulee sopia ennakkoon ja saapua sovittuna ajankohtana. Kajaanin alueella lähetä tekstiviesti pandemiatriageen numeroon 0447418455 ja odota soittoa tai viestiä. Numero on varattu yksinomaan henkilökunnan näytteitä varten eikä sitä saa käyttää muuhun tiedusteluun. Muissa Kainuun kunnissa yhteys omaan terveysasemaan näytteenoton sopimiseksi.

### **Ohje matkustamiseen:**

Työmatkat ulkomaille on kielletty. Vapaa-ajan matkoista ulkomaille kehoitetaan pidättäytymään. Kotimaan koulutuksiin tulee osallistua ensisijaisesti etäyhteydellä koskien myös Kainuun SOTEn omia koulutuksia.

### **Ohje suojainten käytöstä:**

Kaikissa potilaskontakteissa niiden luonteesta riippumatta käytetään kirurgista suu-nenäsuojusta sekä hanskoja ja noudatetaan tavanomaisia varotoimia. Hanskat tulee vaihtaa ja kädet desinfioida jokaisen kontaktin välillä. Samaa suu-nenäsuojusta voi käyttää niin kauan kuin suojain on puhdas ja ehjä. Aseptiikkaa vaativissa toimenpiteissä kuten leikkauksissa tulee käyttää uutta suojainta.

Kaikkien hengitystieinfektiopotilaiden kohdalla käytetään lisäksi hius- ja silmäsuojia, joissa sama periaate kuin hengityssuojaimessa. Suojaesiliinaa tai kevyttä suojatakkia käytetään ja suojain vaihdetaan potilaiden välillä.

Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä käytetään FFP2/3 suojainta ja nestetiivistä suojatakkia.



### **Ohje ulkopuolisten työntekijöiden työskentelyyn Kainuun SOTEn toimipisteissä:**

Työskentely hengitystieinfektio-oireisena on kielletty. Suojainten käyttö ohjeistetaan edellä. Potilastiloissa tapahtuva työskentely ilman potilaskontaktia ei edellytä suojainten käyttöä ellei kyseessä ole eristystila, jolloin suojaimista on tilan / huoneen ovesa erillinen ilmoitus.

### **Ohje vierailuista osastoilla, hoivayksiköissä ja vastaavissa:**

Kaikki vierailut Kainuun SOTEn potilasyksiköissä ja osastoilla on kielletty. Tapauskohtaisesti arvioiden poikkeukset voidaan sallia kriittisesti sairaiden ja lasten **oireettomille** läheisille, saattohoidossa olevien läheisille sekä puolisolle tai tukihenkilö synnytysosastolla

### **Ohje potilaan kuljettamisen:**

Potilaan sairauden aste määrittää käytettävän siirto/kuljetusmuodon. Suojainten osalta noudatetaan tätä ohjetta.

### **Ohje asiakasmaksuihin ja tilastointiin:**

Koronavirus on yleisvaarallinen tartuntatauti. Asiakasmaksuja ei peritä. Diagnoosikoodina käytetään ICD-10 koodia U07.1.

### **Ohje kriittisten toimintojen turvaamiseksi:**

Kainuun keskussairaalan vuodeosastojen tulee sopeuttaa toimintaansa siten, että päivystysseurannan paikkakapasiteetin muuttuminen pandemiaosastoksi otetaan huomioon ja päivystyspoliklinikan kautta sairaalaan hoitoon tulevat ei-hengitystieoireiset potilaat voidaan siirtää osastopaikalle ilman tarpeettomia viiveitä.

### **Kielto tapahtumien järjestämiseen Kainuussa:**

Suomen hallitus on 18.3.2020 lähtien kieltänyt yli kymmenen henkilön tapahtumat.

### **Suositus työpaikoille, oppilaitoksille ja varhaiskasvatukseen:**

Ohjeen linjauksia työhön soveltuvuuden osalta suositellaan noudattamaan sekä julkisen että yksityissektorin kaikessa toiminnassa. Mahdollisista karanteeneista päättää kunnan tai tartuntataudeista vastaava lääkäri. Kainuun SOTE-kuntayhtymä suosittaa turvaamaan



koronavirusinfektioille altistuneiden oppilaiden ja opiskelijoiden opetuksen ja ylioppilaskirjoitusmahdollisuuden opetusministeriön linjauksen mukaisesti.

**Lääketieteelliset riskiryhmät vakavalle koronavirusinfektioille:**

- a. Yli 70-vuotiaat henkilöt
- b. Lapset, joilla on vastustuskykyä heikentävä eli immunosuppressiivinen lääkitys tai jokin vaikea perussairaus, kuten krooninen keuhkosairaus, maksan tai munuaisen vajaatoiminta, tai vastustuskykyä heikentävä sairaus

**Vakavan koronavirusinfektion riskiä lisääviä sairauksia:**

Mm. vaikea-asteinen sydänsairaus, huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus, diabetes, johon liittyy elinvaurioita, krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta, vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia tai lymfooma, tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (esim. elinsiirto, solunsalpaajat)  
Pitkäaikaissairauden tai lääkityksen vaikutus työkykyyn tulee arvioida tapauskohtaisesti.

**Mahdollisia vakavan koronavirusinfektion riskiä lisääviä tekijöitä:**

Sairaallinen ylipaino (BMI eli Body Mass Index yli 40) sekä päivittäinen tupakointi.

Kajaanissa 18.3.2020

Maire Ahopelto  
Kainuun SOTE-kuntayhtymän johtaja  
pandemiapäällikkö

Olli-Pekka Koukkari  
vs. hallintoylilääkäri,