



Suomussalmen kunnan ohje koronavirusepidemiaan varautumiseksi

- Jos epäilet hoitoa vaativaa koronavirus- tai kausi-influenssatartuntaa, **soita** ensisijaisesti Kainuun soten ympärivuorokautiseen päivystysnumeroon 116 117 (lankanumerosta 6156 6000). Vasta toissijaisesti soita työterveyshuoltoon tai oman terveysaseman vastaanottoon. Puhelinsoitto on tässä tilanteessa paras tapa ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon.
- Torju tartuntaa hyvällä käsihygienialla, suojaamalla suusi ja nenäsi kun yskit tai aivastat sekä välttelemällä kättelyä.
- Älä tule työpaikalle tai kokoukseen, jos olet saanut äkillisen hengitystieinfektion eli kansanomaisesti flunssan oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta. Suomussalmen kunnan työntekijä voi omalla ilmoituksella sairastaa viisi päivää.

Matkustaminen:

- Koronaviruksen epidemia-alueeksi luokitellulle alueelle, joka tällä hetkellä on Manner-Kiina, Etelä-Korea, Italia ja Iran, ei johtoryhmän päätöksen mukaan toistaiseksi tehdä virka- tai työmatkoja.
- Muualle ulkomaille tehtävistä työ- tai virkamatkoista on keskusteltava ensin esimiehen kanssa.
- Koulujen luokkaretkiä, leirikouluja tai vierailuja *ulkomaille* ei toistaiseksi järjestetä.
- Epidemia-alueella matkailleen tai jos on muuten epäily, että koronavirukselle on altistuttu olemalla tekemissä epidemia-alueella olleen tai jopa sairastuneen kanssa, on syytä jäädä altistumisesta kahden viikon ajaksi kotiin etätöihin (kunnan työntekijä) esimiehen kanssa sovittavalla tavalla. Näissä tapauksissa ei tule myöskään osallistua kokouksiin (luottamushenkilöt) yms., vaikka oireita ei olisi.
- Muualta ulkomaan matkalta kuin epidemia-alueelta palannut voi palata työhön normaalisti, mutta käsihygieniasta ja muista suojautumistoimista on huolehdittava erityisen huolellisesti ja tarkkailtava mahdollisia oireita, joiden ilmaantuessa on syytä jäädä heti kotiin ja ottaa puhelimitse yhteyttä terveydenhuoltoon.
- Vapaa-ajan matkoja tehdessä on syytä noudattaa ulkoministeriön matkustusohjeita. Tarkista maa-kohtaiset matkustustiedotteet osoitteesta: <https://um.fi/matkustustiedotteet-a-o>
- Epidemia-alueella matkustelleen tai mahdollisesti virukselle altistuneen luottamushenkilön tulee ilmoittaa asiasta hallintojohtajalle.

Ohje on hyväksytty Suomussalmen kunnan johtoryhmässä 9.3.2020, ja ne päivitetään tarvittaessa.

Lisätiedot:

kunnanjohtaja Erno Heikkinen, puh. 044 777 3344
hallintojohtaja Anniina Niemelä, puh. 044 588 9330